



6月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。

※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。

※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

6月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 日		休園日			
2日 月	枝豆ビスケット	鮭みそマヨ焼き 小松菜白和え すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 セサミトースト風	小松菜とほうれん草のビスケット	鮭 小松菜 豆腐 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 食パン
3日 火	お野菜せんべい	鶏肉甘辛煮 三色ナムル みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏もも肉 葱 ほうれん草 もやし 人参 小切り麩 玉ねぎ パナナ 精白米
4日 水	ひじきせんべい	肉野菜炒め 水菜ツナマヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 蒸しパン	お野菜スナック	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 水菜 ツナ 人参 大根 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
5日 木	小松菜とほうれん草のビスケット	せんべい汁 鱈野菜あんかけ きゅうり和え物 パナナ 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	人参とさつま芋のビスケット	かやきせんべい 豚もも肉 葱 白菜 人参 しめじ 鱈 きゅうり パナナ 精白米 ひじき
6日 金	ミルクウエハース	三色丼 大根サラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豚ひき肉 人参 胡瓜 大根 かぼちゃ もやし わかめ 葱 オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
7日 土	お野菜スナック	豚肉の照り焼き じゃが芋サラダ 人参とピーマンのおかか和え すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 ビザトースト風	枝豆ビスケット	豚もも肉 じゃが芋 胡瓜 人参 ピーマン 豆腐 えのき 葱 パナナ 精白米 食パン
8日 日	人参とさつま芋のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
9日 月	チーズスティック	ドライカレー きゅうりツナコーンサラダ トマト みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ミルクプリン(パナナベスト添え)	ひじきせんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 ツナ コーン トマト あおさ 葱 オレンジ 精白米 粉ミルク パナナ
10日 火	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	車麩とキャベツ炒め ひじき煮付 みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 肉そぼろうどん	チーズスティック	車麩 キャベツ 人参 ひじき ピーマン パナナ 精白米 うどん 豚ひき肉
11日 水	枝豆ビスケット	豚肉炒め 大根と胡瓜ごまみそマヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 いももち	小松菜とほうれん草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 大根 胡瓜 もやし 刻み麩 人参 ねぎ オレンジ 精白米 じゃが芋
12日 木	お野菜せんべい	鶏の葱塩焼き ポパイサラダ すまし汁 パナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	ミルクウエハース	鶏もも肉 葱 ほうれん草 人参 五色ふ えのき 三つ葉 パナナ 精白米 わかめ
13日 金	ひじきせんべい	鱈フライ風 鶏ささみカレーサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮(かぼちゃベスト)	お野菜スナック	鱈 鶏ささみ キャベツ 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 葱 オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク
14日 土	小松菜とほうれん草のビスケット	豚甘辛煮 ブロッコリー和え物 みそ汁 パナナ 軟飯	お茶 りんごゼリー ウエハース	人参とさつま芋のビスケット	豚もも肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 葱 パナナ 精白米 りんごジュース

15日	日		休園日			
16日	月	ミルクウエハース	★お弁当の日★	お茶 コーンパン	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	コーン ホットケーキミックス
17日	火	お野菜スナック	鶏肉野菜あんかけ キャベツサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鶏もも肉 胡瓜 玉ねぎ 人参 キャベツ 玉ねぎ えのき 葱 オレンジ 精白米 うどん
18日	水	人参とさつま芋の ビスケット	豚のみそ炒め ブロッコリー白和え すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜せんべい	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー 人参 花ふ 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 しらす
19日	木	チーズスティック	ハンバーグケチャップソース きゅうりとひじきのサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 チキンナゲット風	ひじきせんべい	豚ひき肉 玉ねぎ きゅうり ひじき 人参 コーン 鶏ささみ オレンジ 精白米
20日	金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鱈みそ焼き 豆腐野菜あんかけ 人参ごま炒め みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ちんすこう	チーズスティック	鱈 豆腐 小松菜 人参 大根 ねぎ バナナ 精白米
21日	土	枝豆ビスケット	ポークケチャップ きゅうりコーンマヨ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ホットケーキ	小松菜とほうれん 草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 胡瓜 コーン 五色麴 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米
22日	日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
23日	月	ひじきせんべい	肉団子煮 大根サラダ わかめスープ バナナ 軟飯	お茶 小切り麴ミルク煮(人参ジャム添え)	お野菜スナック	豚ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 わかめ バナナ 精白米 小切り麴 粉ミルク
24日	火	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐ひき肉あんかけ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 豚ひき肉 マカロニ 人参 胡瓜 キャベツ ねぎ オレンジ 精白米 うどん
25日	水	ミルクウエハース	肉野菜炒め トマトサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 人参おにぎり	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン トマト きゅうり なめこ バナナ 精白米
26日	木	お野菜スナック	豚汁 てりやきチキン ほうれん草ごま和え オレンジ 軟飯	お茶 じゃが芋おやき	枝豆ビスケット	豚もも肉 豆腐 じゃが芋 人参 大根 ほうれん草 オレンジ 精白米
27日	金	人参とさつま芋の ビスケット	❀お誕生日会❀ パン 鱈トマト煮 かえるポテトサラダ 野菜スープ バナナ	お茶 あじさいゼリー	お野菜せんべい	パン 鱈 じゃが芋 人参 きゅうり ブロッコリー キャベツ コーン 玉ねぎ 粉ミルク りんごジュース
28日	土	チーズスティック	豚肉れんこん炒め 水菜和え物 さつま芋甘煮 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ラスク風	ひじきせんべい	豚もも肉 れんこん 水菜 人参 さつま芋 花ふ えのき 人参 葱 バナナ 精白米 食パン
29日	日		休園日			
30日	月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	麻婆豆腐風 棒棒鶏 トマト もやしスープ オレンジ 軟飯	お茶 かぼちゃクリームサンド	チーズスティック	豆腐 人参 しいたけ 豚ひき肉 鶏ささみ きゅうり 水菜 トマト もやし オレンジ 精白米 ホットケーキミックス

